

# CONTACTEZ-NOUS

Centre de ressources pour les familles des militaires de Calgary  
4225, Crowchild Trail SW  
Calgary (Alberta) T3E 1T8

403-410-2320 poste 3590

info@calgarymfrf.ca

Twitter : @cmfrc

Facebook : www.facebook.com/cmfrc

WWW.CALGARYMFRF.CA

Services d'information et d'orientation	poste 3590
Services à l'enfance et aux jeunes	poste 3600
Coordonnateur(trice) des bénévoles	poste 3600
Déploiements et services d'intervention	poste 3592
Services aux membres et événements	poste 3592
Coordonnateur(trice) des communications	poste 3558
Coordonnateur(trice) du développement	poste 3591
Directrice générale	poste 3599

For an English version of this pamphlet, please visit [www.familyforce.ca](http://www.familyforce.ca) and select Calgary.



Habiliter les familles des militaires et unir notre communauté

PROGRAMMES ET SERVICES



# Habiliter les familles des militaires et unir notre communauté

## AU SUJET DU CRFM DE CALGARY

Le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM) de Calgary est un organisme de bienfaisance dirigé par un conseil d'administration composé de bénévoles, travaillant à soutenir les familles de membres des Forces armées canadiennes (FAC). La zone de responsabilité du CRFM est le sud de l'Alberta, à partir de Red Deer vers le sud jusqu'à la frontière américaine (à l'exception de Suffield et Medicine Hat).

Notre priorité est les familles de membres des FAC habitant dans notre région, peu importe leur lieu d'affectation. Nous sommes conscients que les familles sont composées de différentes façons et ne comportent pas seulement des enfants. Si vous êtes un membre des FAC, ou si vous êtes le ou la conjointe, le partenaire, le parent, le frère ou la sœur, ou encore l'enfant d'un membre des FAC, nous sommes ici pour vous soutenir.



## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET SERVICES D'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE

Étant donné que la mobilité fait partie intégrante de la vie militaire, le CRFM aide les familles à s'intégrer dans leur communauté et à améliorer leur qualité de vie. Il favorise et soutient également leur développement personnel, familial et communautaire ainsi que la disponibilité opérationnelle.

- » Trousses de bienvenue
- » Carte d'identité des familles de militaires
- » Orientation professionnelle et conseils en éducation
- » Accès au programme linguistique Rosetta Stone
- » Laissez-passer à prix réduits

Afin de développer une collectivité militaire forte et résiliente, les événements du CRFM permettent aux membres de la communauté d'entrer en contact les uns avec les autres et de bâtir des réseaux de soutien.

- » Excursions d'une journée
- » Événements sociaux mensuels
- » Fête de Noël
- » Déjeuner familial du Stampede



## DÉPLOIEMENTS, SÉPARATION ET RÉUNION DES FAMILLES

Les exigences liées aux opérations et à la formation des FAC forcent souvent les membres des FAC à s'absenter de leur foyer. Les facteurs de risque liés à l'absence des membres des FAC peuvent accroître l'inquiétude et l'anxiété des familles. Le CRFM offre de l'information, des interactions sociales et un soutien à ces familles.

- » Information et soutien liés aux déploiements
- » Appels téléphoniques du programme Gardez le contact
- » Service de garde de répit gratuit
- » Séances d'information sur les déploiements
- » Colis réconforts
- » Rassemblements de soutien

## PRÉVENTION, SOUTIEN ET INTERVENTION

Le bien-être des individus et des familles a de grosses répercussions sur la disponibilité militaire. Le CRFM met l'accent sur le raffermissement des capacités actuelles des individus et des familles par le biais de services de prévention primaires.

- » Intervention en situation de crise
- » Évaluation et orientation vers des organismes communautaires
- » Groupes de soutien par des pairs
- » Ateliers
- » Counseling
- » Aide pour obtenir des ressources financières
- » Soutien aux personnes endeuillées

## SERVICES ET OCCASIONS DE BÉNÉVOLAT

Le bénévolat favorise la croissance et le développement personnel, ainsi que la mobilisation communautaire. Ainsi, une grande variété d'occasions existent afin que vous puissiez participer et avoir un impact positif dans la vie des familles de militaires.

- » Conseil d'administration
- » Tâches administratives
- » Ventes et événements liés à la marchandise Appuyons nos troupes
- » Événements spéciaux
- » Événements destinés aux jeunes
- » Événements de rayonnement et de sensibilisation

## DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS ET DES JEUNES, ET SOUTIEN AUX PARENTS

Un soutien et des rapports parents-enfants positifs lors des soins et du développement des enfants et des jeunes favorisent la santé et le bien-être des familles et des communautés. Le CRFM soutient les parents dans leur rôle parental et offre aux enfants et aux jeunes des occasions de se développer sainement.

- » De l'aide dans la création d'un plan pour des services de garde en cas d'urgence
- » Service de garde d'urgence, de répit et occasionnelle
- » Comité des jeunes
- » Événements destinés aux jeunes et aux enfants; camps de jour, camps d'été, excursions
- » Le programme de leadership du Duc d'Édimbourg

